

Sapte chei pentru a avea relații deosebite de succes

Filipeni 2:3-5 „Nu faceți nimic din duh de ceartă sau din slavă deșartă; ci, în smerenie, fiecare să privească pe altul mai presus de el însuși. Fiecare din voi să se uite nu la faloasele lui, ci și la faloasele altora. Să aveți în voi gândul acesta care era și în Hristos Isus...”

Relații la diferite nivele:

1. Cu toți oamenii

2. David și Ionatan – **1 Samuel 18:1-3-** „David sfârșise de vorbit cu Saul. Și de atunci sufletul lui Ionatan s-a alipit de sufletul lui David, și Ionatan l-a iubit ca pe sufletul din el. În aceeași zi, Saul a oprit pe David și nu l-a lăsat să se întoarcă în casa tatălui său. Ionatan a făcut legământ cu David, pentru că-l iubea ca pe sufletul lui.”

3. Dumnezeu – Agape – **Ioan 12:34, 35-** „Norodul l-a răspuns: „Noi am auzit din Lege că Hristosul rămâne în veac; cum, dar, zici Tu că „Fiul omului trebuie să fie înălțat”? Cine este acest Fiu al omului?” Isus le-a zis: „Lumina mai este puțină vreme în mijlocul vostru. Umblați ca unii care aveți lumina, ca să nu vă cuprindă întunericul; cine umblă în întuneric nu știe unde merge.”

4. Domnul Isus – **Luca 9:28-36: v.29,30-** „Pe când Se ruga, l s-a schimbat înfățișarea feței, și îmbrăcămintea l s-a făcut albă strălucitoare. Și iată că stăteau de vorbă cu El doi bărbați: erau Moise și Ilie...”

Introducere: Toți trebuie să învățăm să avem relații mai bune unii cu alții.

Dr. Dapson spunea că de la fiecare caz învăț ceva

Proverbe 4:23 – Păstrează-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.

Dorința fiecăruia este să avem viață fericită, dar pentru aceasta să învățăm să avem relații sănătoase.

I Dragostea în relații

- Dragostea adevărată nu este bazată pe emoții.
- Dragostea adevărată produce emoții.
- Dragostea emoțională dă cu scopul de a primi.
- Dragostea adevărată dă necondiționat și trece peste emoțiile epuizate.

Ioan 13: 34, 35 – „Vă dau o poruncă nouă: să vă iubiți unii pe alții; cum v-am iubit Eu, așa să vă iubiți și voi unii pe alții. Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții.”

Principiul I Ne concentrăm la ce să dăm, nu la ce să primim

Ex. Ioan 3:16 – *Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, încât a dat pe singurul Lui Fiu, ca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viață veșnică.*

Dumnezeu a dat și dă, El este dragoste.

1 Corinteni 13:4-7, 15 – *Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunățate; dragostea nu pizmăiește; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie, nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mânie, nu se gândește la rău, nu se bucură de nelegiuire, ci se bucură de adevăr, acoperă totul, crede totul, nădăjduiește totul, suferă totul. Dragostea nu va pieri niciodată.*

Principiul II Aplică disciplină – duh, suflet, trup

Disciplina e fermă, nu dură, are un standard pozitiv, deosebit și operează în dragoste.

Dragostea va face bine pentru alții, chiar dacă nu înțeleg.

Ex. copii văd multe, doresc mult, ce facem? Le dăm tot ce doresc?

Relații rupte: prieteni – dă-mi împrumut 3000 Euro? O nouă afacere.

Vrei să-l pierzi ca prieten, dă-i bani împrumut.

Principiul III Adevărata dragoste poate schimba pe cei din jur.

Cum? Cei ce iubesc cu adevărat își capătă încrederea, inspiră încredere.

Galateni 5:14 – *căci toată legea se cuprinde într-o singură poruncă: să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți.*

Matei 20:26 - *Între voi să nu fie așa. Ci oricare va vrea să fie mare între voi să fie slujitorul vostru.*

II Credința în relații cu alții

Evrei 3:12-15- *Luați seama, dar, fraților, ca niciunul dintre voi să n-aibă o inimă rea și necredincioasă, care să vă despartă de Dumnezeu cel viu. Ci îndemnați-vă unii pe alții în fiecare zi, câtă vreme se zice: „astăzi”, pentru ca niciunul din voi să nu se împietrească prin înșelăciunea păcatului. Căci ne-am făcut părtași ai lui Hristos, dacă păstrăm până la sfârșit încrederea nezguduită de la început, câtă vreme se zice: „Astăzi, dacă auziți glasul Lui, nu vă împietriți inimile, ca în ziua răzvrătirii.”*

v.12– poți fi despărțit de Dumnezeu printr-o inimă rea și necredincioasă – unde nu este credință

v.13- ci îndemnați-vă – credința o face

- îndeamnă credința, firea, carnea corectează, dar produce împietrire prin înșelăciunea păcatului – toți păcătuim – dar corectarea se face în dragoste.
- acuzațiile ca: tu ești împrăștiat, neorganizat, slab de fire (omul se închide în el, nu mai primește). În relația cu alții dă șansa pe care o ai și tu de la Hristos.

Unii părinți, soți, soție, cred că au dreptul să te corecteze? Cum o faci? Casa ta, copii, soția, soțul, părinții, frații. Crezi în liderul tău sau păstorul tău.

Ex. Păstorul meu – John Osteen nu era perfect, dar am crezut în El, aceasta a schimbat viața mea, în pozitiv.

Fiecare zi e o provocare – pozitivă sau negativă.

Puterea credinței în relații îi va schimba.

Ex. Un psiholog creștin de la Howard University și directorul unui liceu din California au făcut un studiu pe mai multe clase de elevi.

Cine crezi că va reuși după doi ani? Ce a schimbat clasele? Așteptarea directorului care a crezut în elevii lui.

Cum îți vezi copii, soțul, biserica, soția? Ce așteptări ai? Credința în viitor?

III Interes în relații pentru cei din jur

Filipeni 2:3-6 - Nu faceți nimic din duh de ceartă sau din slavă deșartă; ci, în smerenie, fiecare să privească pe altul mai presus de el însuși. Fiecare din voi să se uite nu la foloasele lui, ci și la foloasele altora. Să aveți în voi gândul acesta care era și în Hristos Isus: El, măcar că avea chipul lui Dumnezeu, totuși n-a crezut ca un lucru de apucat să fie deopotrivă cu Dumnezeu.

- Dacă ai interes nu vei acționa în duh de ceartă, mândrie, aroganță, control.
- Dacă nu ești mândru, se va vedea în atitudinea ta, ci smerenia privește pe alții mai presus de tine însuși.
- Fiecare să se uite nu la folosul lui, ci la folosul altuia – înseamnă smerenie, respect

Ex. citeam într-o carte despre un frate, om de afaceri care tot timpul falimenta și apoi ajunge cel mai renumit afacerist, scrie în cartea lui, „**De la faliment la succes**”. Ce s-a întâmplat? În loc să fie gelos, egoist, invidios, s-a gândit: Cum pot să-i ajut pe cumpărătorii mei să fie mulțumiți și să împlinesc nevoile lor?

Răspunsul – **Ajutându-i pe alții, tu ai succes.**

Exemplul nostru este Domnul Isus – **Filipeni 2:6-9- El, măcar că avea chipul lui Dumnezeu, totuși n-a crezut ca un lucru de apucat să fie deopotrivă cu Dumnezeu, ci S-a dezbrăcat pe Sine însuși și a luat un chip de rob, făcându-Se asemenea oamenilor. La înfățișare a fost găsit ca un om, S-a smerit și S-a făcut ascultător până la moarte, și încă moarte de cruce. De aceea și Dumnezeu L-a înălțat nespus de mult și L-a dat Numele care este mai presus de orice nume;**

El a fost interesat de noi să ne ajute.

Doi tineri îndrăgostiți: ea îndrăgea arta, el – inginer, motoare, mașini

El o iubea, dar ea nu era sigură încă. Plimbându-se, au trecut pe lângă o expoziție de artă și ea îi spune: Aș dori să mergem să vizităm. Interesul în ea l-a făcut să meargă,

să aibă răbdare, s-o înțeleagă – i-a câștigat inima și au devenit soț și soție.

Când ai interes în oameni îi ascuți, îi ajuți și ei se deschid, le dai un sfat. Efectul interesului îi va atrage spre tine.

IV Disponibilitatea în relații

Galateni 6:2 – purtați-vă sarcinile unii altora și astfel veti împlini legea lui Hristos.

Galateni 5:13 – slujiți-vă în dragoste unii altora.

Fă-ți timp pentru alții când trec prin încercări – **Matei 25:40** – *Drept răspuns, Împăratul le va zice: „Adevărat vă spun că, ori de câte ori ați făcut aceste lucruri unuia din acești foarte neînsemnați frați ai Mei, Mie Mi le-ați făcut.”*

Mulți cred că sunt disponibili? Când ai nevoie de mine, sună-mă! Ce face fratele, nu l-am mai văzut la biserică?

Mulți oameni sunt prea ocupați să fie disponibili.

Luca 10:25-37 – Pilda samariteanului

Ex. O tânără trece prin dezamăgiri foarte mari cu colega ei, vrea să-i spună mamei, tatălui, dar ei nu au timp pentru ea. Ce credeți? Ea dă telefon unui cunoscut care o ascultă, și-i câștigă încrederea, pentru că era disponibil.

Câștigând pe cei din jur, tu trebuie să fi disponibil la nevoile lor.

V Respectul în relații

- Respectul se câștigă oferind respect!

Romani 13:7 – *Dați tuturor ce sunteți datori să dați: cui datorați birul, dați-i birul; cui datorați vama, dați-i vama; cui datorați frica, dați-i frica; cui datorați cinstea, dați-i cinstea.*

Respectul e o atitudine de stimă, considerație, prețuire în relația cu cei din jur.

Necesitatea respectului în relații

Ex: zicem că-l respectăm pe șef în față, dar în spate îl criticăm – aceasta nu este respect.

Pe colegii tăi, frații tăi cu care ești la același nivel, îi respecti? Nerespectându-i, nu poți avea relații.

Cum obținem respect? Acceptându-i așa cum sunt

1. Respectând pe cei din jur, găsește ceva bun la colegul, prietenul.

2. Cum poate respectul schimba inima împotrivoare?

a. Cere ajutor, tu nu știi totul

b. Fii deschis, nu încrezut, mândru

c. Pune valoare în ideile, opiniile altora

d. Învață să-i asculți, să nu-i întrerupi

3. Cum îi tratăm pe cei din jurul nostru

Romani 12:3 – Prin harul care mi-a fost dat, eu spun fiecăruia dintre voi să nu aibă despre sine o părere mai înaltă decât se cuvine; ci să aibă simțiri cumpătate despre sine, potrivit cu măsura de credință pe care a împărțit-o Dumnezeu fiecăruia.

- să nu avem o părere mai înaltă. Respectul este un răspuns la valorile persoanei respective. Nu le vezi?

Ex. mator duhovnicește – oameni vor dori să fie lângă tine.

Ex. specialist într-un domeniu?

4. Ce e de făcut?

Uită-te la cei cu atitudine pozitivă.

Decide să crezi că acea persoană are valori, dar și slăbiciuni.

Nu face pe atotștiutorul

Onorează oamenii, recunoaște merite

VI Timpul în relații

Eclesiastul 3:1 – Toate își au vremea lor, și fiecare lucru de sub ceruri își are ceasul lui.

Relațiile necesită timp. Fă-ți timp!

Felul în care ne organizăm timpul ne va arăta calitatea relațiilor noastre.

Timpul este viața ta, iar modul în care îl petreci arată prioritatea vieții tale.

Efectul pozitiv de a clădi relații:

-timp să asculți: ofurile, împlinirile

-timp de a încuraja, clădim

-timp de evaluare-să ne judecăm

Timpul este o investiție mare. Soția ta, soțul, copiii tăi, frații tăi, prietenii tăi

Plan de investiție

- Ce este important pentru tine?
- Ce este important pentru cei pe care îi iubim?
- Cât timp alocăm familiei, serviciului, prietenilor, T.V.?

VII Comunicarea în relații

Efeseni 4:29- Nici un cuvânt stricat să nu vă iasă din gură, *ci unul bun, pentru zidire, după cum e nevoie, ca să dea har celor ce-l aud.*

Cuvintele pot să ne rănească mai mult ca orice. Proverbe 18:20, 21- *Din rodul gurii lui își satură omul trupul, din venitul buzelor lui se satură. Moartea și viața sunt în puterea limbii; oricine o iubește, îi va mânca roadele.*

Relațiile se mențin prin comunicare.

Cum este calitatea comunicării? Depinde de felul în care știu să comunic. Cuvintele pot aduce viață sau moarte.

Comunicare depinde de inimă – **Proverbe 4:23** – Păstrează-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții.

Domnul Isus spune: Din prisosul inimii vorbește gura – Luca 6:45 - *Om bun scoate lucruri bune din vistieria bună a inimii lui, iar omul rău scoate lucruri rele din vistieria rea a inimii lui; căci din prisosul inimii vorbește gura.*

Cum vorbești? Cum gândești?

Ce vorbești? Cum acționezi?